15 января 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

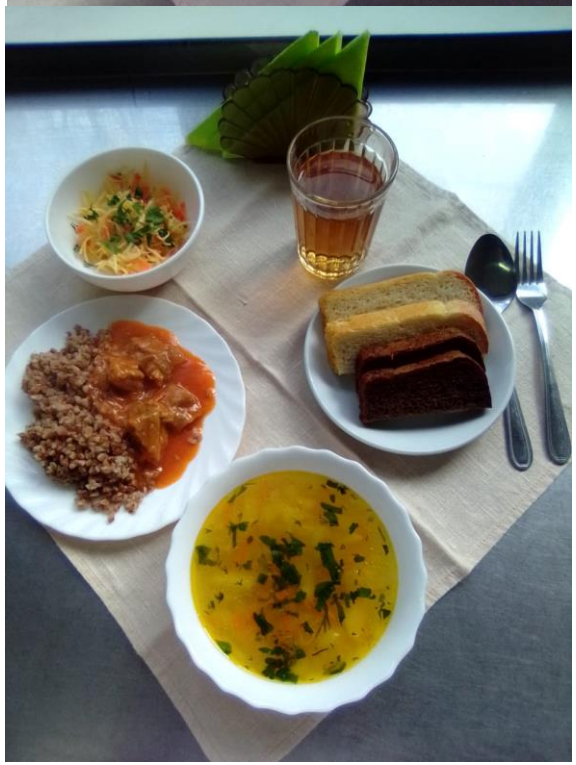
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	83,42
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,95
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	524	18,73	23,79	64,72	484,44	128,04
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	755	29,68	32,28	96,02	719,15	128,32
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	16,91
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	6,95
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	357,5	7,12	13,44	32,56	306,97	61,51
Итого :	1 636,5	55,53	69,51	193,30	1 510,56	317,87

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Беленко О. Г. (расшифровка подписи)